

## «СПИД - не спит!»

1 декабря - Всемирный День борьбы со СПИДом, который отмечается ежегодно. Этот день служит напоминанием о необходимости остановить глобальное распространение эпидемии ВИЧ/СПИДа.

**СПИД** – синдром приобретенного иммунодефицита – вирусное заболевание иммунной системы, приводящее к резкому снижению устойчивости организма к условно-патогенным микроорганизмам и предрасположенности к онкологическим заболеваниям, вследствие чего болезнь имеет тяжелое течение с неизбежным летальным исходом.

Заболевание вызывает вирус иммунодефицита человека – **ВИЧ**. Вирус у больного человека находится во всех биологических жидкостях: в слезах, в слюне, потовой жидкости и т.д., но особенно его много в крови. Проникает вирус в организм человека через поврежденные кожные покровы и слизистые оболочки. Заражение происходит несколькими путями:

**1. Заражение через кровь** возможно при попадании зараженной крови в организм человека - при переливании крови, при пересадке органов, при прокалывании всевозможных частей тела – пирсинг, при нанесении татуировок, при использовании грязных игл, шприцев наркоманами;

**2. Половой путь** – заражение происходит при незащищенных сексуальных контактах и у лиц, имеющих нескольких половых партнеров;

**3. Вертикальный путь** – заражение происходит от ВИЧ-инфицированной женщины к ребенку во время беременности, при рождении или во время кормления грудью.

В среднем длительность жизни ВИЧ-инфицированного составляет 12 - 15 лет при проведении необходимого поддерживающего лечения, а у человека потребляющего наркотики она сокращается до 2 – 5 лет. А вот ребенку природа дает шанс родиться здоровым (от ВИЧ-инфицированной мамы) примерно в 50% случаев, при проведении определенного лечения в период беременности, во время родов и после них.

В группу риска по заболеванию ВИЧ-инфекцией попадают наркоманы, проститутки, гомосексуалисты, люди, имеющие нескольких половых партнеров.

**ВИЧ НЕ передается:** через рукопожатие; через пот и слезы; при кашле и чихании; при использовании общих с инфицированным человеком ванны и унитаза, столовых приборов и чашек; при использовании общих стульев, столов, компьютеров, сидений в общественном транспорте, фонтанчиков с питьевой водой; телефонных аппаратов, спортивного инвентаря.

Основными профилактическими мероприятиями являются - формирование здорового образа жизни, нравственности у населения, борьба с наркоманией, проституцией.

**ПОМНИТЕ! Ваше поведение – залог Вашего здоровья.**