



Утверждаю
Директор МОУ «Лицей №53»
/И.А. Боброва/

пр. № 194 от 18.08.2023

РАСПИСАНИЕ
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МОУ «ЛИЦЕЙ №53»
2023-2024 учебный год

Названия	Формы организации	Количество часов в неделю	Класс	Время	ФИО
Спортивно-оздоровительная деятельность					
«Расти здоровым»	секция	1	5 «А»	Пн: 14.25-15.05	Митрофанов В.Ю.
«Расти здоровым»	секция	1	5 «Б»	Вт: 14.00-14.45	Митрофанов В.Ю.
«Расти здоровым»	секция	1	5 «В»	Ср: 14.10-14.55	Митрофанов В.Ю.
ОФП	Секция	1	6 .1	Пт: 14.00-14.45	Парамонов А.Г.
ОФП	Секция	1	6 .2	Пн: 14.25-15.05	Парамонов А.Г.
ОФП	Секция	1	6 .3	Чт: 15.00-15.45	Митрофанов В.Ю
ОФП	Секция	1	7 «А»	Пн: 14.25-15.05	Шарапова Н.А.
ОФП	Секция	1	7 «Б»	Чт: 15.00-15.45	Шарапова Н.А.
ОФП	Секция	1	7 «В»	Пт:15.00-15.45	Митрофанов В.Ю
ОФП	Секция	1	8 «А»	Вт: 16:00-16:45	Парамонов А.Г.
ОФП	Секция	1	8 «Б»	Ср: 16:00-16:45	Смирнов В.В.
ОФП	Секция	1	8 «В»	Вт : 16:00-16:45	Митрофанов В.Ю
ОФП	Секция	1	9 «А»	Ср: 16:00-16:45	Митрофанов В.Ю
ОФП	Секция	1	9 «Б»	Пн: 16:00-16:45	Митрофанов В.Ю
ОФП	Секция	1	9 «В»	Чт: 16:00-16:45	Парамонов А.Г.
ОФП	Секция	1	10 «А»	Пт 16:00-16:45	Парамонов А.Г

ОФП	Секция	1	10 «Б»	Чт: 16:00-16:45	Митрофанов В.Ю.
ОФП	Секция	1	10 «А»	Пт 16:00-16:45	Митрофанов В.Ю
ОФП	Секция	2	11 «А»	Пн: 16:00-16:45	Парамонов А.Г
Проектно-исследовательская деятельность					
«Экологичный образ жизни»	Исследовательская лаборатория	1	6.2	Вт: 14.00-14.45	Устинова А.С.
«Язык тоже семья»	Клуб любителей иностранного языка	1	6.3	Ср: 14.10-14.55	Шибаета О.В.
«Экспериментальная физика»	Научная лаборатория	1	7 «А»	Пт: 14.50-15.35	Михайлова Е.С.
«Юный лингвист»	Объединение	1	7 «Б»	Пт: 14.50-15.35	Тюрина О.Ю.
Коммуникативная деятельность					
«Я- гражданин России»	Объединение	1	6.1.	Вт: 14.00-14.45	Белоусова А.С.
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном»					
«Разговоры о важном»	Час общения	1	6.1.	Пн:8.15-8.45	Белоусова А.С
«Разговоры о важном»	Час общения	1	6.2	Пн:8.15-8.45	Устинова А.С
«Разговоры о важном»	Час общения	1	6.3	Пн:8.15-8.45	Шурыгина О.А.
Внеурочная деятельность по учебным предметам ООП					
Хор	Студия хорового	1	5 «В»	Пн: 14.25-15.05	Яшина Е. Д.

	пения				
Хор	Творческое объединение	1	6.2	Ср: 14.10-14:55	Яшина Е. Д.
Формирование функциональной грамотности школьников					
Формирование читательской грамотности	Метапредметное объединение	1	5 «А»	Ср: 14.10-14.55	Селезнева О.О.
Формирование читательской грамотности	Метапредметное объединение	1	5 «Б»	Пн: 14.25-15.05	Селезнева О.О.
Формирование читательской грамотности	Метапредметное объединение	1	5 «В»	Вт: 14.00-14.45	Селезнева О.О.
Формирование читательской грамотности	Метапредметное объединение	1	5 «Г»	Чт:14.55-15.40	Селезнева О.О.
Формирование функциональной грамотности	Метапредметное кружок	1	6.1	Ср: 14.10-14.55	Аляткина И.О.
Формирование функциональной грамотности	Метапредметное кружок	1	6.3	Пт: 14.25-15.10	Аляткина И.О.
Развитие функциональной грамотности	Метапредметное кружок	1	7 «В»	Пн: 14.50-15.35	Курбатова Л.Ф.
Формирование читательской грамотности	Метапредметное объединение	1	8 «В»	Ср: 15.00-15.45	Маслина И.П.

Общеинтеллектуальное направление

Биология	Курс	1	8«А»	Пн:15.10-15.55	Пчелинцева Л.В.
Химия	Курс	1	8 «Б»	Вт:15.10-15.55	Устинова А.С.
Информатика	Курс	1	8 «А»	Пн:15.10-15.55	Ерзова О.И.
Информатика	Курс	1	8 «В»	Пн:15.10-15.55	Ерзова О.И.
Физика	Курс	1	8 «Б»	Вт: 15.10-15.55	Михайлова Е.С.
История	Курс	1	8 «В»	Пн:15.10-15.55	Михайлова Е.С.
Обществознание	Курс	1	8 «Б»	Вт: 15.10-15.55	Мунина С.С.
Биология	Курс	1	9 «А»	Вт:14.50-15.35	Пчелинцева Л.В.
Химия	Курс	1	9 «Б»	Чт: 14.55-15.40	Устинова А.с.
Информатика	Курс	1	9 «А»	Вт:14.50-15.35	Ерзова О.И.
Информатика	Курс	1	9 «В»	Вт:14.50-15.35	Ерзова О.И.
Физика	Курс	1	9 «Б»	Чт: 14.55-15.40	Михайлова Е.С.
Физика	Курс	1	9 «В»	Чт: 14.55-15.40	Михайлова Е.С.
История	Курс	1	9 «Б»	Вт:14.50-15.35	Мунина С.С.
История	Курс	1	9 «А»	Вт:14.50-15.35	Мунина С.С.
Обществознание	Курс	1	9 «Б»	Чт: 14.55-15.40	Мунина С.С.
Обществознание	Курс	1	9 «В»	Чт: 14.55-15.40	Мунина С.С.
Введение в новейшую историю России	Модуль	0,5	9 «А»	Пт: 14.50-15.35	Мунина С.С.

Введение в новейшую историю России	Модуль	0,5	9 «Б»	Пн: 15:10-15:55	Мунина С.С.
Введение в новейшую историю России	Модуль	0,5	9 «В»	Ср: 14.55-15:40	Мунина С.С.
Школа самопознания	Практикум	1	9 «А»	Вт:15.40-16.25	Розоватова Е.П.
Школа самопознания	Практикум	1	9 «Б»	Ср: 15.40-16.25	Розоватова Е.П.
Школа самопознания	Практикум	1	9 «В»	Пт: 15.40-16.25	Розоватова Е.П.
Консультации русский язык	Консультации	1	11 «А»	Пн:14:45-15:30	Маслина И.П.
Математика	Консультации	2	11 «А»	Чт:14:30-15:15	Ползунова М.Ю. Плюсина И.А.
Обществознание	Консультации	1	11 «А»	Пт:14:30-15:55	Белоусова А.С.
Физика	Консультации	1	11 «А»	Пт:14:30-15:55	Гнусарева М.И.
Вероятность и статистика	Консультации	2	11 «А»	Вт:14:30-15:15	Ползунова М.Ю. Плюсина И.А.
Духовно-нравственное направление					
«Разговоры о важном»	Час общения	1	5 «А»	Пн: 8.15-8.45	Грезнева О.А.
«Разговоры о важном»	Час общения	1	5 «Б»	Пн: 8.15-8.45	Морозова А.А.
«Разговоры о важном»	Час общения	1	5 «В»	Пн: 8.15-8.45	Гусева К.Е.
«Разговоры о важном»	Час общения	1	5 «Г»	Пн: 8.15-8.45	Ерзова О.И.
«Разговоры о важном»	Час общения	1	6.1	Пн: 8.15-8.45	Белоусова А.С.

«Разговоры о важном»	Час общения	1	6.2	Пн: 8.15-8.45	Устинова А.С.
«Разговоры о важном»	Час общения	1	6.3	Пн: 8.15-8.45	Шурыгина О.А.
«Разговоры о важном»	Час общения	1	7«А»	Пн: 8.15-8.45	Шарапова Н.А.
«Разговоры о важном»	Час общения	1	7«Б»	Пн: 8.15-8.45	Тюрина О.Ю.
«Разговоры о важном»	Час общения	1	7«В»	Пн: 8.15-8.45	Плюснина И.А.
«Разговоры о важном»	Час общения	1	8«А»	Пн: 8.15-8.45	Пчелинцева Л.В.
«Разговоры о важном»	Час общения	1	8«Б»	Пн: 8.15-8.45	Смирнов В.В.
«Разговоры о важном»	Час общения	1	8«В»	Пн: 8.15-8.45	Маслина И.П.
«Разговоры о важном»	Час общения	1	9«А»	Пн: 8.15-8.45	Мунина С.С.
«Разговоры о важном»	Час общения	1	9«Б»	Пн: 8.15-8.45	Розоватова Е.П.
«Разговоры о важном»	Час общения	1	9«В»	Пн: 8.15-8.45	Курбатова Л.Ф.
«Разговоры о важном»	Час общения	1	10«А»	Пн: 8.15-8.45	Михайлова Е.С.
«Разговоры о важном»	Час общения	1	10«Б»	Пн: 8.15-8.45	Ползунова М.Ю.
«Разговоры о важном»	Час общения	1	11«А»	Пн: 8.15-8.45	Байкулова О.В.
Социальное направление					
Юный друг полиции	Объединение	1	5 «Б»	Вт: 14.00-14.45	Морозова А.А.
Юный друг полиции	Объединение	1	6.2	Вт: 14.00-14.45	Устинова А.С.
Ученический совет	Объединение	0,5	8 «Б»	Ср:15.00-15.45	Смирнов В.В.
Движение первых	Объединение	0,5	8 «В»	Ср:15.00-15.45	Смирнов В.В.

ДЭО «НАБАТ»	Объединение	1	8 «А»	Ср:15.00-15.45	Пчелинцева Л.В.
Волонтерское движение	Объединение	1	10 «А»	Ср:15.00-15.45	Морозова А.А.
Волонтерское движение	Объединение	1	10 «Б»	Ср:15.00-15.45	Ползунова М.Ю.
Волонтерское движение «Мы вместе»	Объединение	1	11 «А»	Ср:15.00-15.45	Байкулова В.В.
Профориентация					
Профориентация	Курс	1	5 «А»	Чт:8:05-8:35	Грезнева О.А.
Профориентация	Курс	1	5 «Б»	Чт:8:05-8:35	Морозова А.А.
Профориентация	Курс	1	5 «В»	Чт:8:05-8:35	Гусева К.Е.
Профориентация	Курс	1	5 «Г»	Чт:8:05-8:35	Ерзова О.И.
Профориентация	Курс	1	6.1	Чт:8:05-8:35	Белюсова А.С.
Профориентация	Курс	1	6.2	Чт:8:05-8:35	Устинова А.С.
Профориентация	Курс	1	6.3	Чт:8:05-8:35	Шурыгина О.А.
Профориентация	Курс	1	7«А»	Чт:8:05-8:35	Шарапова Н.А.
Профориентация	Курс	1	7«Б»	Чт:8:05-8:35	Тюрина О.Ю.
Профориентация	Курс	1	7«В»	Чт:8:05-8:35	Плюснина И.А.
Профориентация	Курс	1	8«А»	Чт:8:05-8:35	Пчелинцева Л.В.
Профориентация	Курс	1	8«Б»	Чт:8:05-8:35	Смирнов В.В.
Профориентация	Курс	1	8«В»	Чт:8:05-8:35	Маслина И.П.
Профориентация	Курс	1	9«А»	Чт:8:05-8:35	Мунина С.С.

Профориентация	Курс	1	9«Б»	Чт:8:05-8:35	Розоватова Е.П.
Профориентация	Курс	1	9«В»	Чт:8:05-8:35	Курбатова Л.Ф.
Профориентация	Курс	1	10«А»	Чт:8:05-8:35	Михайлова Е.С.
Профориентация	Курс	1	10«Б»	Чт:8:05-8:35	Ползунова М.Ю.
Профориентация	Курс	1	11«А»	Чт:8:05-8:35	Байкулова О.В.