



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 1

с 1 по 4 классы			с 5 по 11 классы		
Возрастная категория 7-11 лет			Возрастная категория 12-18 лет		
Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная жидкая	200	223,16	Каша рисовая молочная жидкая	250	303,56
Булочка школьная	100	270,95	Булочка школьная	100	270,95
Чай с сахаром	200	28,04	Чай с сахаром	200	28,04
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	522,15	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	602,55
ОБЕД			ОБЕД		
Икра свекольная	60	41,24	Икра свекольная	100	68,74
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	200	132,14	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	165,17
Тефтели куриные	90	246,96	Тефтели куриные	100	304,7
Соус томатный	20	13,69	Соус томатный	20	13,69
Макаронные изделия отварные	150	191,4	Макаронные изделия отварные	180	229,68
Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	Компот из смеси сухофруктов	200	40,44
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7
Хлеб ржаной	30	52,2	Хлеб ржаной	30	52,2
ИТОГО ЗА ОБЕД	780	777,77	ИТОГО ЗА ОБЕД	910	934,32
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1280	1299,92	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1460	1536,87

Зав. производством: Григорьев

Мед. работник: _____



УТВЕРЖДАЮ:

Наталья Яковлевна Прохорова

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 2

с 1 по 4 классы			с 5 по 11 классы		
Возрастная категория 7-11 лет			Возрастная категория 12-18 лет		
Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Запеканка из творога (с соусом)	200	440,98	Запеканка из творога (с соусом)	250	551,22
Фрукт свежий, сезонный	100	47	Фрукт свежий, сезонный	100	47
Чай с лимоном и сахаром	200	29,8	Чай с лимоном и сахаром	200	29,8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	517,78	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	628,02
ОБЕД			ОБЕД		
Икра кабачковая (промышленного производства)	60	58,2	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	97
Свекольник	200	225,6	Свекольник	250	282
Рыба под маринадом	90	195,99	Рыба под маринадом	100	217,77
Картофель отварной с маслом	150	142,47	Картофель отварной с маслом	180	170,96
Напиток из шиповника	200	41,8	Напиток из шиповника	200	41,8
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7
Хлеб ржаной	30	52,2	Хлеб ржаной	30	52,2
ИТОГО ЗА ОБЕД	760	775,96	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	921,43
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1260	1293,74	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1440	1549,45

Зав. производством: *Григорьев*

Мед. работник: *Сидорова*



УТВЕРЖДАЮ:

начальник *Деп. образования*
Войтековская

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 3

с 1 по 4 классы			с 5 по 11 классы		
Возрастная категория 7-11 лет			Возрастная категория 12-18 лет		
Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша манная вязкая	200	245,66	Каша манная вязкая	250	307,08
Плюшка новомосковская	100	280,34	Плюшка новомосковская	100	280,34
Чай с яблоком	200	36,92	Чай с яблоком	200	36,92
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	562,92	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	624,34
ОБЕД			ОБЕД		
Свекла отварная	60	25,2	Свекла отварная	100	42
Суп картофельный с рисом на курином бульоне	200	120,7	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250	150,88
Котлета куриная	90	235,9	Котлета куриная	100	262,11
Каша из гороха с маслом	150	256,97	Каша из гороха с маслом	180	308,36
Напиток ягодный	200	32,7	Напиток ягодный	200	32,7
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7
Хлеб ржаной	30	52,2	Хлеб ржаной	30	52,2
ИТОГО ЗА ОБЕД	760	783,37	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	907,95
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1260	1346,29	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1440	1532,29

Зав. производством:

Мед. работник:



 МОУ

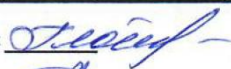
 УТВЕРЖДАЮ:

 Начальник Р.В.

 Восток-Векое

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 4

с 1 по 4 классы			с 5 по 11 классы		
Возрастная категория 7-11 лет			Возрастная категория 12-18 лет		
Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200	264,44	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	250	330,55
Булочка домашняя	100	285,27	Булочка домашняя	100	285,27
Чай с сахаром	200	28,04	Чай с сахаром	200	28,04
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	577,75	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	643,86
ОБЕД			ОБЕД		
Морковь отварная	60	21,21	Морковь отварная	100	35,35
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	187,23	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	234,04
Рагу из птицы	240	420,6	Рагу из птицы	280	490,05
Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	Компот из смеси сухофруктов	200	40,44
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7
Хлеб ржаной	30	52,2	Хлеб ржаной	30	52,2
ИТОГО ЗА ОБЕД	760	781,38	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	911,78
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1260	1359,13	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1440	1555,64

Зав. производством: 

Мед. работник: 



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 5

с 1 по 4 классы			с 5 по 11 классы		
Возрастная категория 7-11 лет			Возрастная категория 12-18 лет		
Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная жидкая	200	240,16	Каша пшеничная молочная жидкая	250	300,2
Булочка школьная	100	270,95	Булочка школьная	100	270,95
Чай с лимоном и сахаром	200	29,8	Чай с лимоном и сахаром	200	29,8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	540,91	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	600,95
ОБЕД			ОБЕД		
Икра свекольная	60	41,24	Икра свекольная	100	68,74
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	200	96,23	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	250	120,3
Плов со свиной	240	497,23	Плов со свиной	280	580,1
Напиток из шиповника	200	41,8	Напиток из шиповника	200	41,8
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7
Хлеб ржаной	30	52,2	Хлеб ржаной	30	52,2
ИТОГО ЗА ОБЕД	760	788,4	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	922,84
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1260	1329,31	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1440	1523,79

Зав. производством: 

Мед. работник: _____



УТВЕРЖДАЮ:

наименование *Иванов* *Иванов*

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 6

с 1 по 4 классы			с 5 по 11 классы		
Возрастная категория 7-11 лет			Возрастная категория 12-18 лет		
Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	192,6	Суп молочный с макаронными изделиями	250	270,75
Булочка ванильная	100	295,83	Булочка ванильная	100	295,83
Чай с яблоком	200	36,92	Чай с яблоком	200	36,92
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	525,35	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	603,5
ОБЕД			ОБЕД		
Икра кабачковая (промышленного производства)	60	58,2	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	97
Суп картофельный с клецками вегетарианский	200	156,3	Суп картофельный с клецками вегетарианский	250	195,4
Рыба под маринадом	90	195,99	Рыба под маринадом	100	217,77
Каша гречневая рассыпчатая	150	225,67	Каша гречневая рассыпчатая	180	270,81
Напиток ягодный	200	32,7	Напиток ягодный	200	32,7
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7
Хлеб ржаной	30	52,2	Хлеб ржаной	30	52,2
ИТОГО ЗА ОБЕД	760	780,76	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	925,58
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1260	1306,11	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1440	1529,08

Зав. производством: *Иванов*

Мед. работник: *Иванов*



УТВЕРЖДАЮ: Воспитатель Воспитатель Воспитатель

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 7

с 1 по 4 классы			с 5 по 11 классы		
Возрастная категория 7-11 лет			Возрастная категория 12-18 лет		
Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная жидкая	200	223,16	Каша рисовая молочная жидкая	250	303,56
Плюшка новомосковская	100	280,34	Плюшка новомосковская	100	280,34
Чай с сахаром	200	28,04	Чай с сахаром	200	28,04
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	531,54	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	611,94
ОБЕД			ОБЕД		
Морковь отварная	60	21,21	Морковь отварная	100	35,35
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	200	132,62	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250	165,77
Соус Болоньезе	90	279,32	Соус Болоньезе	100	315,36
Фузилли отварные с маслом	150	191,4	Фузилли отварные с маслом	180	229,68
Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	Компот из смеси сухофруктов	200	40,44
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7
Хлеб ржаной	30	52,2	Хлеб ржаной	30	52,2
ИТОГО ЗА ОБЕД	760	776,89	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	898,5
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1260	1308,43	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1440	1510,44

Зав. производством: Лисин
Мед. работник: Ш



УТВЕРЖДАЮ:

Козменкова

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 8

с 1 по 4 классы			с 5 по 11 классы		
Возрастная категория 7-11 лет			Возрастная категория 12-18 лет		
Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Омлет с зеленым горошком	160	334,88	Омлет с зеленым горошком	210	439,53
Батон нарезной	40	108	Батон нарезной	40	108
Фрукт свежий, сезонный	100	47	Фрукт свежий, сезонный	100	47
Чай с лимоном и сахаром	200	29,8	Чай с лимоном и сахаром	200	29,8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	519,68	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	624,33
ОБЕД			ОБЕД		
Икра кабачковая (промышленного производства)	60	58,2	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	97
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	200	139,4	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	250	174,25
Гуляш из отварной свинины	90	276,17	Гуляш из отварной свинины	100	306,85
Рис отварной	150	218,03	Рис отварной	180	261,63
Напиток из шиповника	200	41,8	Напиток из шиповника	200	41,8
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7
Хлеб ржаной	30	52,2	Хлеб ржаной	30	52,2
ИТОГО ЗА ОБЕД	760	845,5	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	993,43
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1260	1365,18	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1440	1617,76

Зав. производством: *[Signature]*

Мед. работник: *[Signature]*

УТВЕРЖДАЮ:  начальник РОО «Минская районная организация «Отечественная воля»

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 9

с 1 по 4 классы			с 5 по 11 классы		
Возрастная категория 7-11 лет			Возрастная категория 12-18 лет		
Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша манная вязкая	200	245,66	Каша манная вязкая	250	307,08
Булочка ванильная	100	295,83	Булочка ванильная	100	295,83
Чай с яблоком	200	36,92	Чай с яблоком	200	36,92
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	578,41	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	639,83
ОБЕД			ОБЕД		
Икра свекольная	60	41,24	Икра свекольная	100	68,74
Рассольник ленинградский на курином бульоне	200	154,69	Рассольник ленинградский на курином бульоне	250	193,36
Жаркое из птицы	240	448,96	Жаркое из птицы	280	523,79
Напиток ягодный	200	32,7	Напиток ягодный	200	32,7
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7
Хлеб ржаной	30	52,2	Хлеб ржаной	30	52,2
ИТОГО ЗА ОБЕД	760	789,49	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	930,49
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1260	1367,9	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1440	1570,32

Зав. производством: 

Мед. работник: 



УТВЕРЖДАЮ:

наименование ДОО Лицей №53
Восточное

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 10

с 1 по 4 классы			с 5 по 11 классы		
Возрастная категория 7-11 лет			Возрастная категория 12-18 лет		
Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200	264,44	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	250	330,55
Булочка домашняя	100	285,27	Булочка домашняя	100	285,27
Чай с сахаром	200	28,46	Чай с сахаром	200	28,46
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	578,17	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	644,28
ОБЕД			ОБЕД		
Морковь отварная	60	21,21	Морковь отварная	100	35,35
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	200	165,23	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	206,54
Голубцы ленивые из кур	90	205,63	Голубцы ленивые из кур	100	228,47
Соус томатный	20	13,69	Соус томатный	20	13,69
Каша пшеничная	150	218,52	Каша пшеничная	180	262,22
Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	Компот из смеси сухофруктов	200	40,44
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7
Хлеб ржаной	30	52,2	Хлеб ржаной	30	52,2
ИТОГО ЗА ОБЕД	780	776,62	ИТОГО ЗА ОБЕД	910	898,61
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1280	1354,79	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1460	1542,89

Зав. производством:

Мед. работник:



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 11

с 1 по 4 классы			с 5 по 11 классы		
Возрастная категория 7-11 лет			Возрастная категория 12-18 лет		
Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	335,14	Макаронные изделия, запеченные с сыром	250	418,93
Булочка школьная	100	270,95	Булочка школьная	100	270,95
Чай с лимоном и сахаром	200	29,8	Чай с лимоном и сахаром	200	29,8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	635,89	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	719,68
ОБЕД			ОБЕД		
Свекла отварная	60	25,2	Свекла отварная	100	42
Суп картофельный с клецками вегетарианский	200	156,3	Суп картофельный с клецками вегетарианский	250	195,38
Рыба, тушеная в томатном соусе с овощами	90	223,6	Рыба, тушеная в томатном соусе с овощами	100	248,44
Рис отварной	150	218,03	Рис отварной	180	261,63
Напиток из шиповника	200	41,8	Напиток из шиповника	200	41,8
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7
Хлеб ржаной	30	52,2	Хлеб ржаной	30	52,2
ИТОГО ЗА ОБЕД	760	776,83	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	901,15
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1260	1412,72	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1440	1620,83

Зав. производством:

Мед. работник:



УТВЕРЖДАЮ:

начальник МОУ «Лицей №53»
Васильева

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 12

с 1 по 4 классы			с 5 по 11 классы		
Возрастная категория 7-11 лет			Возрастная категория 12-18 лет		
Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша манная вязкая	200	245,66	Каша манная вязкая	250	307,08
Плюшка новомосковская	100	280,34	Плюшка новомосковская	100	280,34
Чай с яблоком	200	36,92	Чай с яблоком	200	36,92
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	562,92	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	624,34
ОБЕД			ОБЕД		
Икра кабачковая (промышленного производства)	60	58,2	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	97
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	94,2	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250	118,7
Тефтели куриные	90	246,96	Тефтели куриные	100	304,7
Пюре картофельное	150	231,77	Пюре картофельное	180	278,1
Напиток ягодный	200	32,7	Напиток ягодный	200	32,7
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7
Хлеб ржаной	30	52,2	Хлеб ржаной	30	52,2
ИТОГО ЗА ОБЕД	760	775,73	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	943,1
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1260	1338,65	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1440	1567,44

Зав. производством: *[Signature]*

Мед. работник: *[Signature]*