



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 1

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Каша "Дружба"	200	185,3		Каша "Дружба"	250	231,63	50
Батон нарезной	40	108		Батон нарезной	40	108	5
Масло сливочное	10	56,6		Масло сливочное	10	56,6	12
Сыр твердый порциями	10	35,56		Сыр твердый порциями	10	35,56	12
Печенье	40	166,84		Печенье	40	166,84	7
Чай с сахаром	200	28,04		Чай с сахаром	200	28,04	14
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	580,34	90	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	626,67	100
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Огурцы соленые	60	7,8	14	Огурцы соленые	100	13	23
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	200	122,12	34	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	154,65	42
Тефтели куриные	90	230,95	70	Тефтели куриные	100	256,62	78
Соус томатный	20	11,5	3	Соус томатный	20	11,5	3
Макаронные изделия отварные	150	191,4	24	Макаронные изделия отварные	180	229,68	29
Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	18	Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	18
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5	Хлеб ржаной	30	52,2	2,5
ИТОГО ЗА ОБЕД	780	716,11	169,5	ИТОГО ЗА ОБЕД	910	817,79	199,5
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Напиток из вишни	200	34,34	20	Напиток из вишни	200	34,34	20
Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем	100	244,2	41	Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем	100	244,2	41
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	278,54	61	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	278,54	61
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 2

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Каша манная вязкая	200	251,32		Каша манная вязкая	250	314,15	50
Булочка с корицей	100	296,07		Булочка с корицей	100	296,07	37
Чай с лимоном и сахаром	200	29,8		Чай с лимоном и сахаром	200	29,8	17
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	577,19	90	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	640,02	104
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Икра кабачковая (промышленного производства)	60	58,2	11	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	97	19
Свекольник	200	92,3	38	Свекольник	250	115,38	47
Рыба под маринадом	90	228,6	70	Рыба под маринадом	100	254,11	77
Пюре картофельное	150	182,66	42	Пюре картофельное	180	219,19	50
Напиток с черной смородиной	200	32,7	20	Напиток с черной смородиной	200	32,7	20
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5	Хлеб ржаной	30	52,2	2,5
ИТОГО ЗА ОБЕД	760	706,36	187,5	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	830,28	219,5
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Кисель витаминизированный	200	95	22	Кисель витаминизированный	200	95	22
Пирожки печеные из сдобного теста с капустным фаршем	100	192,26	41	Пирожки печеные из сдобного теста с капустным фаршем	100	192,26	41
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	287,26	63	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	287,26	63
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____



УТВЕРЖДАЮ

Директор

И.И. Киселев №53
И.В. Борода 2/2

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 3

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Запеканка из творога с ягодным соусом	200	395,52		Запеканка из творога с ягодным соусом	250	489,4	100
Фрукт свежий, сезонный	100	47		Фрукт свежий, сезонный	100	47	17
Чай с клубникой и сахаром	200	33,22		Чай с клубникой и сахаром	200	33,22	24
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	475,74	90	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	569,62	141
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Свекла отварная	60	25,2	11	Свекла отварная	100	42	19
Суп картофельный с рисом на курином бульоне	200	113,28	37	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250	141,6	46
Котлета куриная	90	181,3	70	Котлета куриная	100	201,44	78
Каша из гороха с маслом	150	236,49	25	Каша из гороха с маслом	180	283,79	30
Напиток витаминизированный	200	75	22	Напиток витаминизированный	200	75	22
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5	Хлеб ржаной	30	52,2	2,5
ИТОГО ЗА ОБЕД	760	743,17	171,5	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	855,73	201,5
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Кисломолочный продукт	200	158	24	Кисломолочный продукт	200	158	24
Булочка с кокосовой стружкой	100	191,2	30	Булочка с кокосовой стружкой	100	191,2	30
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	349,2	54	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	349,2	54
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____



УТВЕРЖДАЮ
 М.П. Директор
М.В. Димейко № 53
М.В. Димейко

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 4

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Огурцы соленые	60	7,8		Огурцы соленые	100	13	23
Митбол куриный	90	262,6		Митбол куриный	100	291,78	78
Каша гречневая рассыпчатая	150	225,67		Каша гречневая рассыпчатая	180	270,81	34
Чай с сахаром	200	28,04		Чай с сахаром	200	28,04	14
Хлеб пшеничный витаминизированный	15	29,85		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	515	553,96	90	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	610	663,33	153
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Морковь отварная	60	21,21	8	Морковь отварная	100	35,35	13
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	152,36	34	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	190,45	42
Рагу из птицы	240	405,36	100	Рагу из птицы	280	472,92	117
Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	18	Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	18
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5	Хлеб ржаной	30	52,2	2,5
ИТОГО ЗА ОБЕД	760	731,27	166,5	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	851,06	196,5
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Сок фруктовый, плодовый, ягодный	200	100	24	Сок фруктовый, плодовый, ягодный	200	100	24
Пирожки печеные из сдобного теста с яблоком	100	241,36	40	Пирожки печеные из сдобного теста с яблоком	100	241,36	40
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	341,36	64	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	341,36	64
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____



УТВЕРЖДАЮ
Директор М.П. Мещеряков
М.В. Боброва

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 5

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	251,36		Макаронные изделия, запеченные с сыром	250	314,2	63
Булочка с сахаром	100	290,82		Булочка с сахаром	100	290,82	28
Чай с лимоном и сахаром	200	29,8		Чай с лимоном и сахаром	200	29,8	17
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	571,98	90	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	634,82	108
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Икра свекольная	60	41,24	17	Икра свекольная	100	68,74	28
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	200	81,46	37	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	250	101,82	46
Плов мясной	240	489,23	115	Плов мясной	280	570,77	134
Напиток из шиповника	200	48,32	17	Напиток из шиповника	200	48,32	17
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5	Хлеб ржаной	30	52,2	2,5
ИТОГО ЗА ОБЕД	760	772,15	192,5	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	901,55	231,5
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Напиток с черной смородиной	200	32,7	20	Напиток с черной смородиной	200	32,7	20
Рогалик со сгущенкой	100	245,28	41	Рогалик со сгущенкой	100	245,28	41
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	277,98	61	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	277,98	61
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 6

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Каша манная вязкая	220	276,45		Каша манная вязкая	270	339,28	54
Джем	30	81,6		Джем	30	81,6	6
Батон нарезной	50	135		Батон нарезной	50	135	6
Чай с сахаром	200	28,04		Чай с сахаром	200	28,04	14
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	521,09	90	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	583,92	80
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Морковь отварная	60	21,21	8	Морковь отварная	100	35,35	13
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	200	76,2	37	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250	95,25	46
Соус Болоньезе	90	265,6	75	Соус Болоньезе	100	305,11	83
Фузилли отварные с маслом	150	191,4	28	Фузилли отварные с маслом	180	229,68	33
Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	18	Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	18
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5	Хлеб ржаной	30	52,2	2,5
ИТОГО ЗА ОБЕД	760	706,75	172,5	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	817,73	199,5
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Кисель витаминизированный	200	95	22	Кисель витаминизированный	200	95	22
Брецель	100	238,26	30	Брецель	100	238,26	30
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	333,26	52	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	333,26	52
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: _____
 Мед. работник: _____



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 7

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Каша пшеничная молочная жидкая	200	286,82		Каша пшеничная молочная жидкая	250	358,53	50
Булочка с кокосовой стружкой	100	191,2		Булочка с кокосовой стружкой	100	191,2	30
Чай с лимоном и сахаром	200	29,8		Чай с лимоном и сахаром	200	29,8	17
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	507,82	90	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	579,53	97
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Икра кабачковая (промышленного производства)	60	58,2	11	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	97	19
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	200	133,12	35	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	250	166,4	43
Гуляш из отварного мяса	90	234,24	78	Гуляш из отварного мяса	100	260,27	87
Рис отварной	150	218,03	25	Рис отварной	180	261,63	30
Напиток из вишни	200	34,34	20	Напиток из вишни	200	34,34	20
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5	Хлеб ржаной	30	52,2	2,5
ИТОГО ЗА ОБЕД	760	789,83	175,5	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	931,54	205,5
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Кисломолочный продукт	200	158	24	Кисломолочный продукт	200	158	24
Пирог морковный	100	190,46	31	Пирог морковный	100	190,46	31
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	348,46	55	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	348,46	55
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____



УТВЕРЖДАЮ

Директор

М.В. Давыдова №53
26.09.2019

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 8

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Омлет с зеленым горошком	160	289,86		Омлет с зеленым горошком	210	380,44	74
Батон нарезной	40	108		Батон нарезной	40	108	5
Фрукт свежий, сезонный	100	47		Фрукт свежий, сезонный	100	47	17
Чай с клубникой и сахаром	200	33,22		Чай с клубникой и сахаром	200	33,22	24
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	478,08	90	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	568,66	120
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Икра свекольная	60	41,24	17	Икра свекольная	100	68,74	28
Рассольник ленинградский на курином бульоне	200	104,78	34	Рассольник ленинградский на курином бульоне	250	130,97	42
Жаркое из птицы	240	435,22	110	Жаркое из птицы	280	507,76	128
Напиток с черной смородиной	200	32,7	20	Напиток с черной смородиной	200	32,7	20
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5	Хлеб ржаной	30	52,2	2,5
ИТОГО ЗА ОБЕД	760	725,84	187,5	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	852,07	224,5
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Сок фруктовый, плодовый, ягодный	200	100	24	Сок фруктовый, плодовый, ягодный	200	100	24
Пирожки печеные из сдобного теста с яблоком	100	241,36	40	Пирожки печеные из сдобного теста с яблоком	100	241,36	40
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	341,36	64	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	341,36	64
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ШОУ Андрей А. 53
ШОУ Виталюк Ш.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 9

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200	297,16		Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	250	371,45	50
Булочка с кунжутом	100	251,3		Булочка с кунжутом	100	251,3	30
Чай с сахаром	200	28,04		Чай с сахаром	200	28,04	14
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	576,5	90	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	650,79	94
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Морковь отварная	60	21,21	8	Морковь отварная	100	35,35	13
Суп-лапша домашняя на мясном бульоне	200	115,88	35	Суп-лапша домашняя на мясном бульоне	250	144,85	44
Голубцы ленивые	90	246,5	85	Голубцы ленивые	100	273,89	94
Соус томатный	20	11,5	3	Соус томатный	20	11,5	3
Каша пшеничная	150	218,52	20	Каша пшеничная	180	262,22	24
Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	18	Компот из смеси сухофруктов	200	40,44	18
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5	Хлеб ржаной	30	52,2	2,5
ИТОГО ЗА ОБЕД	780	765,95	175,5	ИТОГО ЗА ОБЕД	910	880,15	202,5
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Компот из замороженной ягоды	200	34,34	25	Компот из замороженной ягоды	200	34,34	25
Плюшка новомосковская	100	263,4	37	Плюшка новомосковская	100	263,4	37
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	297,74	62	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	297,74	62
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: _____
 Мед. работник: _____



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 10

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Огурцы соленые	30	3,9		Огурцы соленые	60	7,8	14
Плов из отварной птицы	240	413,26		Плов из отварной птицы	280	482,14	134
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
Чай с лимоном и сахаром	200	29,8		Чай с лимоном и сахаром	200	29,8	17
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	506,66	90	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	570	579,44	169
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Свекла отварная	60	42	11	Свекла отварная	100	42	19
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	77,26	36	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250	96,58	45
Митбол куриный	90	245,6	70	Митбол куриный	100	291,78	78
Пюре картофельное	150	182,66	42	Пюре картофельное	180	245,19	50
Напиток из шиповника	200	48,32	17	Напиток из шиповника	200	48,32	17
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7	4
Хлеб ржаной	30	52,2	2,5	Хлеб ржаной	30	52,2	2,5
ИТОГО ЗА ОБЕД	760	707,74	182,5	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	835,77	215,5
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Кисель витаминизированный	200	95	22	Кисель витаминизированный	200	95	22
Пирожки печеные из сдобного теста с капустным фаршем	100	192,26	41	Пирожки печеные из сдобного теста с капустным фаршем	100	192,26	41
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	287,26	63	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	287,26	63
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____