УТВЕРЖДАЮ
Директор И.А.Боброва

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 9

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				**ЗАВТРАК**			
Название кулинарных изделий	**Выход, гр.**	**Энергетическая ценность**	**Стоимость**	**Название кулинарных изделий**	**Выход, гр.**	**Энергетическая ценность**	**Стоимость**
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200	297.16		Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	250	371.45	50
Булочка с кунжутом	100	251.3		Булочка с кунжутом	100	251.3	30
Чай с сахаром	200	28.04		Чай с сахаром	200	28.04	14
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	**500**	**576.5**	**87**	**ИТОГО ЗА ЗАВТРАК**	**550**	**650.79**	**94**
ОБЕД				**ОБЕД**			
Название кулинарных изделий	**Выход, гр.**	**Энергетическая ценность**	**Стоимость**	**Название кулинарных изделий**	**Выход, гр.**	**Энергетическая ценность**	**Стоимость**
Морковь отварная	60	21.21	8	Морковь отварная	100	35.35	13
Суп-лапша домашняя на мясном бульоне	200	115.88	35	Суп-лапша домашняя на мясном бульоне	250	144.85	44
Голубцы ленивые	90	246.5	85	Голубцы ленивые	100	273.89	94
Соус томатный	20	11.5	3	Соус томатный	20	11.5	3
Каша пшеничная	150	218.52	20	Каша пшеничная	180	262.22	24
Компот из смеси сухофруктов	200	40.44	18	Компот из смеси сухофруктов	200	40.44	18
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59.7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59.7	4
Хлеб ржаной	30	52.2	2.5	Хлеб ржаной	30	52.2	2.5
ИТОГО ЗА ОБЕД	**780**	**765.95**	**175.5**	**ИТОГО ЗА ОБЕД**	**910**	**880.15**	**202.5**
ПОЛДНИК				**ПОЛДНИК**			
Название кулинарных изделий	**Выход, гр.**	**Энергетическая ценность**	**Стоимость**	**Название кулинарных изделий**	**Выход, гр.**	**Энергетическая ценность**	**Стоимость**
Компот из замороженной ягоды	200	34.34	25	Компот из замороженной ягоды	200	34.34	25
Плюшка новомосковская	100	263.4	37	Плюшка новомосковская	100	263.4	37
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	**300**	**297.74**	**62**	**ИТОГО ЗА ПОЛДНИК**	**300**	**297.74**	**62**
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	**Выход, гр.**	**Энергетическая ценность**	**Стоимость**	**Название кулинарных изделий**	**Выход, гр.**	**Энергетическая ценность**	**Стоимость**

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____