УТВЕРЖДАЮ
Директор _____ И.А.Боярова

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 8

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				**ЗАВТРАК**			
Название кулинарных изделий	**Выход, гр.**	**Энергетическая ценность**	**Стоимость**	**Название кулинарных изделий**	**Выход, гр.**	**Энергетическая ценность**	**Стоимость**
Омлет с зеленым горошком	160	289.86		Омлет с зеленым горошком	210	380.44	74
Батон нарезной	40	108		Батон нарезной	40	108	5
Фрукт свежий, сезонный	100	47		Фрукт свежий, сезонный	100	47	17
Чай с клубникой и сахаром	200	33.22		Чай с клубникой и сахаром	200	33.22	24
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	**500**	**478.08**	**87**	**ИТОГО ЗА ЗАВТРАК**	**550**	**568.66**	**120**
ОБЕД				**ОБЕД**			
Название кулинарных изделий	**Выход, гр.**	**Энергетическая ценность**	**Стоимость**	**Название кулинарных изделий**	**Выход, гр.**	**Энергетическая ценность**	**Стоимость**
Икра свекольная	60	41.24	17	Икра свекольная	100	68.74	28
Рассольник ленинградский на курином бульоне	200	104.78	34	Рассольник ленинградский на курином бульоне	250	130.97	42
Жаркое из птицы	240	435.22	110	Жаркое из птицы	280	507.76	128
Напиток с черной смородиной	200	32.7	20	Напиток с черной смородиной	200	32.7	20
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59.7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59.7	4
Хлеб ржаной	30	52.2	2.5	Хлеб ржаной	30	52.2	2.5
ИТОГО ЗА ОБЕД	**760**	**725.84**	**187,5**	**ИТОГО ЗА ОБЕД**	**890**	**852.07**	**224,5**
ПОЛДНИК				**ПОЛДНИК**			
Название кулинарных изделий	**Выход, гр.**	**Энергетическая ценность**	**Стоимость**	**Название кулинарных изделий**	**Выход, гр.**	**Энергетическая ценность**	**Стоимость**
Сок фруктовый, плодовый, ягодный	200	100	24	Сок фруктовый, плодовый, ягодный	200	100	24
Пирожки печеные из слобного теста с яблоком	100	241.36	40	Пирожки печеные из слобного теста с яблоком	100	241.36	40
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	**300**	**341.36**	**64**	**ИТОГО ЗА ПОЛДНИК**	**300**	**341.36**	**64**
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	**Выход, гр.**	**Энергетическая ценность**	**Стоимость**	**Название кулинарных изделий**	**Выход, гр.**	**Энергетическая ценность**	**Стоимость**

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____