УТВЕРЖДАЮ
Директор И.А.Боброва

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 7

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				**ЗАВТРАК**			
Название кулинарных изделий	**Выход, гр.**	**Энергетическая ценность**	**Стоимость**	**Название кулинарных изделий**	**Выход, гр.**	**Энергетическая ценность**	**Стоимость**
Каша пшенная молочная жидкая	200	286.82		Каша пшенная молочная жидкая	250	358.53	50
Булочка с кокосовой стружкой	100	191.2		Булочка с кокосовой стружкой	100	191.2	30
Чай с лимоном и сахаром	200	29.8		Чай с лимоном и сахаром	200	29.8	17
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	**500**	**507.82**	**87**	**ИТОГО ЗА ЗАВТРАК**	**550**	**579.53**	**97**
ОБЕД				**ОБЕД**			
Название кулинарных изделий	**Выход, гр.**	**Энергетическая ценность**	**Стоимость**	**Название кулинарных изделий**	**Выход, гр.**	**Энергетическая ценность**	**Стоимость**
Икра кабачковая (промышленного производства)	60	58.2	11	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	97	19
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	200	133.12	35	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	250	166.4	43
Гуляш из отварного мяса	90	234.24	78	Гуляш из отварного мяса	100	260.27	87
Рис отварной	150	218.03	25	Рис отварной	180	261.63	30
Напиток из вишни	200	34.34	20	Напиток из вишни	200	34.34	20
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59.7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59.7	4
Хлеб ржаной	30	52.2	2.5	Хлеб ржаной	30	52.2	2.5
ИТОГО ЗА ОБЕД	**760**	**789.83**	**175.5**	**ИТОГО ЗА ОБЕД**	**890**	**931.54**	**205.5**
ПОЛДНИК				**ПОЛДНИК**			
Название кулинарных изделий	**Выход, гр.**	**Энергетическая ценность**	**Стоимость**	**Название кулинарных изделий**	**Выход, гр.**	**Энергетическая ценность**	**Стоимость**
Кисломолочный продукт	200	158	24	Кисломолочный продукт	200	158	24
Пирог морковный	100	190.46	31	Пирог морковный	100	190.46	31
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	**300**	**348.46**	**55**	**ИТОГО ЗА ПОЛДНИК**	**300**	**348.46**	**55**
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	**Выход, гр.**	**Энергетическая ценность**	**Стоимость**	**Название кулинарных изделий**	**Выход, гр.**	**Энергетическая ценность**	**Стоимость**

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____