УТВЕРЖДАЮ
Директор _____ И.А.Зыбоброва

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 6

с 1 по 4 классы

Возрастная категория 7-11 лет

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Каша манная вязкая	220	276.45	
Джем	30	81.6	
Батон нарезной	50	135	
Чай с сахаром	200	28.04	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	**500**	**521.09**	**87**

ОБЕД

Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Морковь отварная	60	21.21	8
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	200	76.2	37
Соус Болоньезе	90	265.6	75
Фузилли отварные с маслом	150	191.4	28
Компот из смеси сухофруктов	200	40.44	18
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59.7	4
Хлеб ржаной	30	52.2	2.5
ИТОГО ЗА ОБЕД	**760**	**706.75**	**172.5**

ПОЛДНИК

Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Кисель витаминизированный	200	95	22
Брецель	100	238.26	30
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	**300**	**333.26**	**52**

с 5 по 11 классы

Возрастная категория 12-18 лет

ЗАВТРАК

Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Каша манная вязкая	270	339.28	54
Джем	30	81.6	6
Батон нарезной	50	135	6
Чай с сахаром	200	28.04	14
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	**550**	**583.92**	**80**

ОБЕД

Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Морковь отварная	100	35.35	13
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250	95.25	46
Соус Болоньезе	100	305.11	83
Фузилли отварные с маслом	180	229.68	33
Компот из смеси сухофруктов	200	40.44	18
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59.7	4
Хлеб ржаной	30	52.2	2.5
ИТОГО ЗА ОБЕД	**890**	**817.73**	**199.5**

ПОЛДНИК

Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Кисель витаминизированный	200	95	22
Брецель	100	238.26	30
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	**300**	**333.26**	**52**

МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____