УТВЕРЖДАЮ
Директор И.А.Боброва

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 5

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				**ЗАВТРАК**			
Название кулинарных изделий	**Выход, гр.**	**Энергетическая ценность**	**Стоимость**	**Название кулинарных изделий**	**Выход, гр.**	**Энергетическая ценность**	**Стоимость**
Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	251.36		Макаронные изделия, запеченные с сыром	250	314.2	63
Булочка с сахаром	100	290.82		Булочка с сахаром	100	290.82	28
Чай с лимоном и сахаром	200	29.8		Чай с лимоном и сахаром	200	29.8	17
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	**500**	**571.98**	**87**	**ИТОГО ЗА ЗАВТРАК**	**550**	**634.82**	**108**
ОБЕД				**ОБЕД**			
Название кулинарных изделий	**Выход, гр.**	**Энергетическая ценность**	**Стоимость**	**Название кулинарных изделий**	**Выход, гр.**	**Энергетическая ценность**	**Стоимость**
Икра свекольная	60	41.24	17	Икра свекольная	100	68.74	28
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	200	81.46	37	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	250	101.82	46
Плов мясной	240	489.23	115	Плов мясной	280	570.77	134
Напиток из шиповника	200	48.32	17	Напиток из шиповника	200	48.32	17
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59.7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59.7	4
Хлеб ржаной	30	52.2	2.5	Хлеб ржаной	30	52.2	2.5
ИТОГО ЗА ОБЕД	**760**	**772.15**	**192.5**	**ИТОГО ЗА ОБЕД**	**890**	**901.55**	**231.5**
ПОЛДНИК				**ПОЛДНИК**			
Название кулинарных изделий	**Выход, гр.**	**Энергетическая ценность**	**Стоимость**	**Название кулинарных изделий**	**Выход, гр.**	**Энергетическая ценность**	**Стоимость**
Напиток с черной смородиной	200	32.7	20	Напиток с черной смородиной	200	32.7	20
Рогалик со сгущенкой	100	245.28	41	Рогалик со сгущенкой	100	245.28	41
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	**300**	**277.98**	**61**	**ИТОГО ЗА ПОЛДНИК**	**300**	**277.98**	**61**
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	**Выход, гр.**	**Энергетическая ценность**	**Стоимость**	**Название кулинарных изделий**	**Выход, гр.**	**Энергетическая ценность**	**Стоимость**

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____