



ИРЖДАЮ  
Боброва

**МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 4**

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Огурцы соленые	60	7 8		Огурцы соленые	100	13	23
Митбол куриный	90	262 6		Митбол куриный	100	291 78	78
Каша гречневая рассыпчатая	150	225 67		Каша гречневая рассыпчатая	180	270 81	34
Чай с сахаром	200	28 04		Чай с сахаром	200	28 04	14
Хлеб пшеничный витаминизированный	15	29 85		Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59 7	4
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>515</b>	<b>553.96</b>	<b>87</b>	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>610</b>	<b>663.33</b>	<b>153</b>
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Морковь отварная	60	21 21	8	Морковь отварная	100	35 35	13
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	152 36	34	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	190 45	42
Рагу из птицы	240	405 36	100	Рагу из птицы	280	472 92	117
Компот из смеси сухофруктов	200	40 44	18	Компот из смеси сухофруктов	200	40 44	18
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59 7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59 7	4
Хлеб ржаной	30	52 2	2 5	Хлеб ржаной	30	52 2	2 5
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>760</b>	<b>731.27</b>	<b>166.5</b>	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>890</b>	<b>851.06</b>	<b>196.5</b>
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Сок фруктовый, плодовый, ягодный	200	100	24	Сок фруктовый, плодовый, ягодный	200	100	24
Пирожки печеные из слобного теста с яблоком	100	241 36	40	Пирожки печеные из слобного теста с яблоком	100	241 36	40
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>341.36</b>	<b>64</b>	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>341.36</b>	<b>64</b>
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_