



ВЕРЖДАЮ
А. Боброва

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 3

с 1 по 4 классы				с 5 по 11 классы			
Возрастная категория 7-11 лет				Возрастная категория 12-18 лет			
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Запеканка из творога с ягодным соусом	200	395.52		Запеканка из творога с ягодным соусом	250	489.4	100
Фрукт свежий, сезонный	100	47		Фрукт свежий, сезонный	100	47	17
Чай с клубникой и сахаром	200	33.22		Чай с клубникой и сахаром	200	33.22	24
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	475.74	87	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	569.62	141
ОБЕД				ОБЕД			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Свекла отварная	60	25.2	11	Свекла отварная	100	42	19
Суп картофельный с рисом на курином бульоне	200	113.28	37	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250	141.6	46
Котлета куриная	90	181.3	70	Котлета куриная	100	201.44	78
Каша из гороха с маслом	150	236.49	25	Каша из гороха с маслом	180	283.79	30
Напиток витаминизированный	200	75	22	Напиток витаминизированный	200	75	22
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59.7	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59.7	4
Хлеб ржаной	30	52.2	2.5	Хлеб ржаной	30	52.2	2.5
ИТОГО ЗА ОБЕД	760	743.17	171.5	ИТОГО ЗА ОБЕД	890	855.73	201.5
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Кисломолочный продукт	200	158	24	Кисломолочный продукт	200	158	24
Булочка с кокосовой стружкой	100	191.2	30	Булочка с кокосовой стружкой	100	191.2	30
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	349.2	54	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	349.2	54
МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____