УТВЕРЖДАЮ
Директор _____ И.А.Боброва

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 2

с 1 по 4 классы

Возрастная категория 7-11 лет

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Каша манная вязкая	200	251.32	
Булочка с корицей	100	296.07	
Чай с лимоном и сахаром	200	29.8	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	**500**	**577.19**	**87**

ОБЕД

Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Икра кабачковая (промышленного производства)	60	58.2	11
Свекольник	200	92.3	38
Рыба под маринадом	90	228.6	70
Пюре картофельное	150	182.66	42
Напиток с черной смородиной	200	32.7	20
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59.7	4
Хлеб ржаной	30	52.2	2.5
ИТОГО ЗА ОБЕД	**760**	**706.36**	**187.5**

ПОЛДНИК

Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Кисель витаминизированный	200	95	22
Пирожки печеные из сдобного теста с капустным фаршем	100	192.26	41
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	**300**	**287.26**	**63**

с 5 по 11 классы

Возрастная категория 12-18 лет

ЗАВТРАК

Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Каша манная вязкая	250	314.15	50
Булочка с корицей	100	296.07	37
Чай с лимоном и сахаром	200	29.8	17
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	**550**	**640.02**	**104**

ОБЕД

Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Икра кабачковая (промышленного производства)	100	97	19
Свекольник	250	115.38	47
Рыба под маринадом	100	254.11	77
Пюре картофельное	180	219.19	50
Напиток с черной смородиной	200	32.7	20
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59.7	4
Хлеб ржаной	30	52.2	2.5
ИТОГО ЗА ОБЕД	**890**	**830.28**	**219.5**

ПОЛДНИК

Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость
Кисель витаминизированный	200	95	22
Пирожки печеные из сдобного теста с капустным фаршем	100	192.26	41
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	**300**	**287.26**	**63**

МЕНЮ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость	Название кулинарных изделий	Выход, гр.	Энергетическая ценность	Стоимость

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____